



Online **LIVE Kursplan**

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

Rücken Fit
18:00

ZUMBA®
19:00

Strong®
18:00

Rücken Fit
18:00

ZUMBA®
19:00

Yoga
10:30
Pilates
12:00
Strong®
12:30



LIVE KURSE mit Euren Feel-Fit Trainern!

Um daran teilzunehmen ist ein Facebook Account notwendig. Die Live Kurse sind exklusiv für unsere Mitglieder aus dem Feel-Fit-Studio!

So geht's:

1. Tretet folgender Gruppe bei:

<https://www.facebook.com/groups/feelfitkurse/>

2. Wir werden unsere Mitglieder dann bestätigen.

3. Macht einfach mit.



Feel-Fit-Ahlen

Fitness · Kurse · Freizeit · Erlebnis